

# ひまわり通信 11月号



日	月	火	水	木	金	土
		1 トランプ	2 書道	3 将棋 トランプ	4 書道	5 トランプ
6 休み	7 将棋	8 トランプ	9 書道	10 グルメデー 将棋 トランプ	11 書道	12 トランプ
13 休み	14 将棋	15 トランプ	16 書道	17 将棋 トランプ	18 書道	19 トランプ
20 休み	21 将棋	22 トランプ	23 書道	24 将棋 トランプ	25 書道	26 トランプ
27 休み	28 将棋	29 トランプ	30 書道			

🎯 今月のグルメデー 🎯 11/10 (木) 『握り寿司』 🍣

## 🌻 脳トレ紹介 🌻

ひまわりでは、脳トレとしてパズルに取り組んでいます。パズルと一口に言っても、ジグソータイプ・手作りタイプ・ブロックタイプ・・・など様々な種類があります。

今月は、利用者みなさんがどんなパズルに取り組んでおられるのか？写真付きでお伝えしていきたいと思います☆



### ☆ジグソータイプ☆

ピースの数や大きさ、  
図柄によって難易度が  
変わります👌



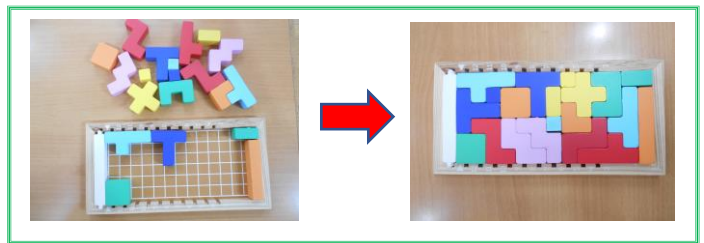
### ☆手作りタイプ☆

絵や文字を合わせたり、漢字を完成させるパズルです。数字版もあります！



### ☆ブロックタイプ☆

色々な形のブロックを、型にぴったりはめ込んだり、見本通りに組み立てるパズルです！



次回は、今回ご紹介したパズルに取り組むみなさんの様子や職員のチャレンジを紹介します🎯

ふれあいセンター協同 **デイサービスセンター ひまわり**

〒731-0113 安佐南区西原9丁目8番22号 (ふれあいセンター協同2階)

TEL: (082) 874-4085 FAX: (082) 874-4093 管理者: 鬼塚

\*写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族の了解を得ています。

**送迎・昼食・おやつ付無料体験利用実施中!** ☆お気軽にお問い合わせください☆